



令和 5 年 3 月 14日(火) 例会 (第2865回) 報告 (晴) No.2693

出席率 …… 28/38 73.68% 第2863回補正出席率 …… 36/39 92.31%

欠席者 酒井(博)、定秀、庄司、友森、浜田(一)、平岡、福嶋、堀田、村山、渡邊(冬)

メイクアップ (PETS) 赫、庄司 (理事会) 10名

出席免除 足立、岡空、藤瀬、増谷、渡辺(昇)

◆**会長時間** 三輪昌輝 会長

昨日からマスクの扱いが個人判断に変わりました。この3年のマスク着用の影響はとて大きいと考えます。初対面でマスクをしていると、お互いの顔を頭の中で想像して認識するため、外した時に感じる違和感が顔に出てしまうかもしれません。マスクを外すことがコンプレックスにつながらないように、気を使いながら徐々にマスクのない社会を作っていきましょう。

今、通勤途中にある河津桜が満開です。桜の種類は現在600種類以上あるそうですが、基は11種類で、それが自然交配や人工交配で増え続けているそうです。全国のソメイヨシノはすべて接ぎ木等で増やされた「クローン」で、同じ環境であれば花期がずれず、一斉に咲くので見事な桜並木が楽しめるということのようです。次回の例会はいよいよ桜の時期ですね。

◆**パスト会長時間** 小林 哲 パスト会長 (2013-14年度)

入会して28年、年令的に同級生の大病の話聞くことも増えてきました。コロナ禍もだいぶ落ち着いてきましたので、今年は色々な所に出かけて色々な人に会いたいと思います。ロータリーも出会いの場です。IMや地区大会等に積極的に出かけ、人との出会いを求めて欲しいと思います。10年前の会長年度には、前年からの課題を引き継いで何とかガバナーを輩出し、地区大会を行えたことは良い思い出です。今後は地区運営も変化していくと思いますので、案外早く次のガバナー年度が回ってくるかもしれません。その時には、またガバナーの輩出できるクラブであれたら良いと思います。



◆**幹事報告** 赫 太郎 幹事

◎「境港RC創立60周年記念誌」完成、配布。 ◎友末G事務所より「月信第9号」「RYLA案内」 ◎米子南RC福井次期G補佐より「G補佐訪問クラブ協議会連絡」 ◎倉吉東RCより「合同IM用クラブガバナー提供願い」 ◎次週(3/21)は「休会」

◆**理事会報告** 赫 太郎 幹事

【議題】①次年度地区補助金事業案[審議]→承認 ②中海地区野球・バレー大会事業案[審議]→5/13(土)開催を承認 ③次年度委員会名簿案[報告]→了承(本日配布) ④トルコ・シリア大地震 支援金[審議]→支援を承認(3/14例会で募金箱回覧) ⑤新入会員推薦(角田氏)[審議]→承認 【その他】①地区補助金報告書…地区審査を終了 ②マスクの着用は個人判断とする

◆**委員会報告**

◎青少年奉仕委員会…津田純司 委員長

5/13(土)「中海地区野球・バレー大会」4年ぶりの開催。皆

— **スマイルBOX** —

◎誕生祝 喜多村、福嶋 ◎結婚祝 福嶋 ◎市場先生の卓話、楽しみです。内田、柴田、瀬戸、赫、中田、中村、浜田(貴)、北國、鷲澤 ◎土曜日、落合を觀に大阪へ行きます。木村 ◎ノーマスクに1票 三輪 ◎スマイルに協力 黒田

様のご協力をよろしくお願ひします。本日例会後に委員会を行いますので、メンバーの方はご出席ください。

◎「ロータリーの友3月号」紹介…小林 哲 雑誌・広報委員

3月誕生日祝い

12日 友森昌幸 18日 福嶋法爾
14日 喜多村実 各会員



喜多村会員

◆**4月行事予定(環境月間)**

4/4(火) 例会/定例理事会
9(日) 合同IM(13時~ 倉吉未来中心)

— **プログラム** — 「膝のつらい痛みを和らげるためには」 —

~変形性膝関節症のお話~ 市場和志 会員

40歳以上の変形性膝関節症の患者数は、日本で2530万人以上といわれ、痛みや歩行障害によって介護が必要な状態、又はその危険が高い状態(ロコモティブシンドローム)を来す原因の一つとなっています。そんな身近な病気である変形性膝関節症の進行を予防し、痛みを和らげることを目的とした治療についてお話します。



【**変形性膝関節症の原因と病態**】

原因は関節軟骨の老化によることが多く、肥満や素因(遺伝子)も関与します。骨折、靭帯や半月板損傷などの外傷、化膿性関節炎などの感染の後遺症として発症することがあり、加齢によるものでは、関節軟骨が年齢とともに弾力性を失い、遣い過ぎによりすり減り、関節が変形することにより生じます。主な症状は膝の痛みと水腫です。初期は、立ち上がり、歩きはじめなど動作の開始時のみの痛みで、中期になると正座や階段の昇降が困難になり、末期には安静時にも痛み、変形が目立ち、伸展制限を生じ歩行が困難な状態になります。

【**変形性膝関節症の診断**】

問診、膝内外側の圧痛の有無、関節の動きの範囲、腫れやO脚変形などの有無、X線(レントゲン)検査(必要によりMRI検査など)を行い診断します。

【**変形性膝関節症の治療**】

保存療法(生活指導・運動療法・物理療法・装具療法・薬物療法)と、手術療法(関節鏡視下手術・高位脛骨骨切り術・単顆人工膝関節置換術・全人工膝関節置換術)があります。

更に、まだ保険適応外ではありますが、患者本人の血液を採取し、血液を遠心分離機にかけ、PRP(血小板に含まれる腱・靭帯・軟骨などの運動組織の再生に重要な役割を示す成長因子)を作成し、患部(膝関節内)に注射する、PRP療法も一部の医療機関で施行出来るようになってきました。

今回(3月28日) 71回分組ム

「焼却炉の排熱の有効利用例」

三光(株) 新事業推進室 主任 松本一好氏

次回(4月4日) 72回分組ム

「新入会員卓話」

柴田 秀信 会員