



令和 4 年 12 月 6 日(火)例会 (第2856回) 報告 (曇) No.2684

出席率 …… 27/39 69.23% 第2854回補正出席率 …… 38/40 95.00% コロナ対策例会

欠席者 小坂、酒井(博)、定秀、屬、谷田、中村、浜田(一)、平岡、福島、堀田、村山、渡邊(冬)

メイクアップ(親睦委) 12名 (理事会) 12名

出席免除 足立、酒井(英)、藤瀬、増谷、渡辺(昇)

27(火) 休会(定款7条)

29(木)~2023年1/3(火) 事務局年末年始休業

1/3(火) 休会(定款7条)

10(火) 例会/理事会

◆委員会報告

◎ロータリー財団委員会…友森昌幸 委員長

チャリティーオークション提供商品、現在10点申込みあり。更に募集中ですので、皆様のご協力を宜しくお願いします。

— プログラム — 「骨粗しょう症について」

もりわき整形外科クリニック 院長 森脇 健太 氏

今年7月25日に開院しました、もりわき整形外科クリニックの森脇です。今日は骨粗しょう症についてお話しします。



日本の平均寿命は世界トップレベルですが、健康寿命との年齢差ギャップがあり、いかに健康で長生きするかが課題となっています。ギャップの原因の一つが骨粗しょう症による骨折で、要支援要介護の原因の上位は骨折と転倒です。家族の年間介護負担額は8350億円となっており財政的にも大きな負担になっています。

骨粗しょう症は骨がスカスカとなってもろくなる病気であり、患者数は1590万人と糖尿病や高血圧より多いです。女性の患者数は60歳から大きく増加し、骨量の減少は女性が40歳、男性が60歳からみられます。骨粗しょう症になると、腕骨折、手首骨折、重症となる背骨や大腿骨近位部の骨折がおき、それらを脆弱性骨折といえます。

重症となる骨折は、以前の歩行能力を奪い死亡リスクも大きく増える傾向にあり、命に関わる骨折として骨卒中と呼ばれています。また、生活習慣病になると骨室の材質が低下し骨折リスクが高まることから、包括的に予防して治療する必要があります。

骨粗しょう症診断には骨密度検査が必要ですが、当院は全身用骨密度測定装置を導入しており、背骨や太ももの付け根を直接高精度に短時間負担なく測定することが可能です。治療率の他院事例では、脆弱性骨折時と骨折後の両方とも、骨粗しょう症の治療率が半分未満のケースがあり、その低さが問題となっています。しかし、骨粗鬆症は多くの治療薬があり治療可能な病気です。当院は骨粗鬆症マネージャーが2名おり、チームで患者様への指導を行うことで治療継続率の向上を目指し、地域の皆様の健康を支えていきたいと考えております。また、整形外科全般の治療に加え、リハビリテーションも可能ですので、いつでもご相談いただけたら幸いです。

◆会長時間 三輪昌輝 会長

寒さが増してきました。いよいよ「師匠といえども走り回る」という師走です。鳥取県の東・中・西部を比較すると、ひいき目かも知れませんが西部の元気の良さが目立ちます。それは中海圏という地理的な優位性によるものかと思いますが、別の理由として、米子城に殿様がいなかったことが要因という話を聞きました。守る殿様もいないので、経費削減で武士が少なく、必然的に町人が力をもっていたそうです。町人は流行に敏感であり、町は栄えたという図式の様です。更に、その米子が栄えた理由に、境港の存在は不可欠です。これも境港人としては、耳にいい話ですね。

◆パスト会長時間 木村正明 パスト会長(2018-19年度)

早いもので、会長が済んで5年になります。JCを卒業してすぐに入会したので、RC歴31年になります。当時、急遽3月に会長になったのですが、人事も全て決まっていた、却って楽をさせてもらいました。最近はメンバーも若返って来て、楽しくなってきました。



◆幹事報告 赫 太郎 幹事

◎友末G事務所より「月信第6号」「第4号差替え分」 ◎岩崎直前G事務所より「2021-22年度地区活動報告書」 ◎地区R財団事務所より「財団室ニュース12月号」が届く ◎12月Rレート1\$=138円 ◎本日例会終了後「12月定例理事会」

12月結婚記念日祝い

11日 赫 太郎
20日 酒井博淳 各会員



赫幹事

12月誕生日祝い

6日 小林 哲
19日 渡邊冬樹
21日 中田耕治 各会員



小林会員



中田会員

◆例会変更

☆米子中央RC 12/15(木) 夜間例会 ビジター受付あり
☆米子RC 12/16(金) 夜間例会 ビジター受付あり

◆12月・1月行事予定(12月:疾病予防と治療月間)

12/20(火) 忘年家族会(18:30 ANAクラウン米子)

— スマイルBOX —

◎結婚祝 赫 ◎誕生祝 小林、中田 ◎創立祝 岡空 ◎森脇先生をお迎えして 市場、喜多村、小林、瀬戸、北國、山崎、鷺澤 ◎サッカーで寝不足ですが、森本先生の卓話しっかり拝聴いたします!! 高瀬 ◎サッカーW杯、残念!! 4年後に期待します。中木、三輪 ◎釜本が居れば決勝まで行けたのに… 松井 ◎PKはもう少し上を狙わないと止められる! もっと練習して4年後頑張ってください。内田 ◎年末の交通安全県民運動(12月12日~21日)交通ルールを守りましょう! 増谷 ◎JRA境港特別へ行ってきました 黒田 ◎早退します 酒井(英) ◎スマイルに協力 松本(勝)

今回(12月13日)プログラム

年次総会
「新入会員卓話」 平岡 樹 会員

次回以降プログラム

(12月20日) 「忘年家族会」 ANAクラウン
(12月27日、1月3日) 2週休会 (定款7条)
(1月10日) 年男卓話① 卯年3名