

令和 2 年 1 月 28 日 (火) 例会 (第2776回) 報告 (雨) No.2604

出席率 ……24/36 66.67% 第2774回補正出席率 …… 28/36 77.78%

欠席者 門永、黒田、小坂、酒井(博)、定秀、浜田(一)、
浜田(貴)、福嶋、堀田、松本(正)、三輪、村山
出席免除 足立、岡空、藤瀬、増谷、渡辺(昇)

◆**会長時間** 松本勝志 会長

久しぶりに映画館に行ってきました。映画は初夢で見たスターウォーズ、それも4Dです。3D立体映像に加えて、椅子が動いたりエア―や水まで出てきます。さすがに加速を感じることはないのですが、細かな衝撃は感じます。映画は楽しかったのですが、偏光グラスで若干暗いのが残念。3Dの原理は昔の赤青メガネの原理です。左右を変えてメガネをかけるとどうなるか、試してみたいものです。想像ですが立体感が逆になるかも知れません。

◆**幹事報告** 市場和志 幹事

◎菊池GE事務所より「2020-21年度RI会長テーマ発表」「次期地区米山委員委嘱状」「菊池GE事務所移転のお知らせ」

◎米山記念奨学会より「下期普通寄付金のお祝い」「ハイライトよねやま第238号」 ◎次週例会終了後、定例理事会開催。【以降の例会・行事予定】

○2/10(月) 18:30～「5RC合同例会」 ANAクラウン ○2/11(火) 休会、2/18(火) 振替休会

◆**例会変更**(受付=ビジター受付、定刻・ANAクラウン米子)

☆米子中央RC	2/6(木)	合同例会に振替	ビジター受付あり
	2/13(木)	休会(定款)	ビジター受付無
	2/27(木)	休会(定款)	ビジター受付無
☆米子南RC	2/10(月)	5RC合同例会	ビジター受付あり
	2/24(月)	休会(祝日)	ビジター受付無
☆米子東RC	2/12(水)	合同例会に振替	ビジター受付あり
	2/19(水)	休会(定款)	ビジター受付無
☆米子RC	2/14(金)	合同例会に振替	ビジター受付あり

◆**2月行事予定(平和と紛争予防/解決月間)**

2/4(火) 例会/2月定例理事会

10(月) 5RC合同例会(18:30～ ANAクラウンホテル)

11(火) 休会(祝日)

8(火) 休会(2/10合同例会と振替休会)

25(火) 通常例会

— **プログラム** — 「目指せ!東京パラリンピック!!」 —

合同会社 楽志 福祉用具の楽らく

管理者 安野恭司 氏

息子は、ハンディキャップを持って生まれてきました。息子は頑張り、皆生養護学校・鳥取聾学校を卒業しました。麻痺のある身体で現在は車いす陸上競技を続けています。当初は、楽しんで国内外の大会に出場しておりましたが、その後、幾つかの出会いがあって、本格的に競技に取り組みはじめました。理学療法士の石丸知さんとの出会いもその一つ。『せっかくならばちゃんとやろう』と提供して下さった練習メニューによって、記録が伸びました。記録が伸びると『祐平の名前を歴史に刻むか!』と力が入ります。幾つかの日本記録を作り、その実績を受けて鳥取県の強化指定選手の支援をいただけるようになりました。車いす競技のレジェンドである山本行文氏からは、身体の動作解析に基づいた練習方法を助言していただき、更に記録が伸びました。昨年からは「初動負荷理論」の専門家からトレーニング機器を提供されて関節の可動域が広がり、更にタイムが向上しました。100mレースの動画を見ると、祐平の腕の振りのテンポが、隣の選手より遅い、と分かります。この課題は、修正するとタイムが向上する「伸びシロ」です。祐平は非公認の大会で20秒15のタイムを出しているのですが、この記録を公認大会で出せば、パラリンピックに出場が決まります。祐平は必ず2020年東京パラリンピックの出場権を手に入れます。応援とご支援を、よろしく願いいたします。



安野祐平選手のレーサー(競技用車いす)

出席表彰

連続9年 岡田 端

連続23年 小林 哲

各会員



岡田会員



小林会員



庄司会員

1月創立記念日祝い

23日 庄司尚史 会員

— **スマイルBOX** —

◎出席表彰 岡田、小林 ◎創立祝 庄司 ◎年男祝 増谷 ◎安野恭司様をお迎えて 松本(勝)、瀬戸 ◎スマイルに協力 市場、赫

今回(2月4日)プログラム

「東京オリンピックをめざして」

シュガーナックルスポーツクラブ 理事長 伊田武志氏

次回以降プログラム

(2月10日)	(2月11日)	(2月18日)	(2月25日)
合同例会	休会	休会	「未定」
ANAクラウン	(祝日)	合同例会と振替	国際奉仕